30 березня 2020р., понеділок, 131М група. Завдання для самостійного опрацювання (Навчальна дисципліна «Фізична реабілітація в акушерстві та гінекології).  
Тема: «Лікувальна фізкультура при порушеннях менструального цикла»

Учбові питання:  
1. Визначення поняття «менструація» та «менархе».  
2. Різновиди розладів оваріально-менструального цикла.  
3. Визначення поняття «дисменорея».  
4. Завдання ЛФК при порушеннях менструального циклу.  
5. Особливості виконання гімнастичних вправ при порушеннях менструального циклу.  
6. Приблизний комплекс фізичних вправ при дисменореї.  
 Література:  
1. Причині сбо я менструального цикла – режим доступа: https://medicom.ua/ru/...  
2. ЛФК при нарушениях менструальной функции – режим доступа: avangardsport.com/blog/…  
Повторити навчальний матеріал лекції «Гінекологічні захворювання та фізична реабілітація при них». Матеріал згідно учбових питань лекції «Лікувальна фізкультура при порушеннях менструального циклу» законспектувати. Конспекти представити для перевірки після закінченню карантину.   
 Доцент Коньков А.М.